



Ngôn từ nhỏ nuôi em bé lớn

Sức mạnh của ngôn từ
trong nuôi dạy trẻ

Ngôn từ nhỏ nuôi em bé lớn

Sức mạnh của ngôn từ trong nuôi dạy trẻ

子どもを伸ばす言葉 実是否定している言葉

KODOMO WO NOBASU KOTOBA JITU HA HITEISHITEIRU KOTOBA

Copyright@ 2023 by HIKARI AMANO

Cartoon@ by TOGETOGE

Original Japanese edition published by Discover 21, Inc., Tokyo, Japan

Viet Nam edition published by arrangement with Discover 21, Inc.

Công ty Cổ phần sách MCBooks giữ bản quyền xuất bản và phát hành ấn bản độc quyền tại Việt Nam theo hợp đồng chuyển giao bản quyền với tác giả Hikari Amano và TOGETOGE.

Bất cứ sự sao chép nào không được sự đồng ý của Công ty Cổ phần sách MCBooks đều là bất hợp pháp và vi phạm Luật xuất bản Việt Nam, luật bản quyền quốc tế, Công ước Berne về bảo hộ bản quyền sở hữu trí tuệ.

MCBooks
KNOWLEDGE SHARING

LIÊN KẾT XUẤT BẢN
CÔNG TY CỔ PHẦN SÁCH MCBOOKS

- 📍 **Địa chỉ:** Ô số E34, Khu đấu giá 3ha, Phúc Diễn, Bắc Từ Liêm, Hà Nội
- ☎ **Điện thoại:** 0986.066.630 - Máy bán: (024).3792.1466
- ✉ **Góp ý về nội dung sách:** contact@mcbooks.vn
- 👤 **Liên hệ hợp tác kinh doanh:** salesmanager@mcbooks.vn

Thương hiệu sách Unibooks

Fanpage Facebook:
<https://www.facebook.com/unibooks.vn>



Website:
<https://unibooks.vn/>



Kênh Youtube:
<https://www.youtube.com/@sachunibooks>



QUÉT
MÃ
QR
ĐỂ
TRUY
CẬP

Chúng tôi luôn mong muốn nhận được những ý kiến góp ý của Quý độc giả để sách ngày càng hoàn thiện hơn.

HIKARI AMANO
Minh họa: TOGETOGE
Dịch giả: Nguyễn Nhạn

NGÔN TỪ NHỎ NUÔI EM BÉ LỚN

*Sức mạnh của
ngôn từ
trong nuôi dạy trẻ*

NHÀ XUẤT BẢN HỒNG ĐỨC

Mục lục

Lời mở đầu	5
Chương 1: Giải mã ngôn ngữ nội tâm của trẻ	22
Chương 2: Ngôn từ cha mẹ nên dùng khi trẻ bắt đầu tự tư duy.....	88
Chương 3: Những ngôn từ khuyến khích, công nhận và phát huy điểm mạnh của trẻ	135
Chương 4: Những ngôn từ giải tỏa nỗi bất an trong việc nuôi dạy trẻ.....	182

Lời mở đầu

Có rất nhiều câu từ quen thuộc được cha mẹ thường xuyên sử dụng để giao tiếp với trẻ vì cha mẹ cho rằng đó là những ngôn từ tốt đẹp và phù hợp với trẻ, nhưng thực chất có phải như vậy không?

Chào cha mẹ!

Trước khi vào chủ đề chính, tôi xin phép gửi tới cha mẹ ba câu hỏi như sau.

Câu hỏi 1: Vào buổi sáng, nếu gọi mãi mà trẻ không chịu dậy, cha mẹ sẽ nói gì với con?

“Chào buổi sáng con yêu! Dậy thôi, hôm nay thời tiết thật dễ chịu!”

Hay là:

“Dậy đi! Muộn học bây giờ! Dậy mau! Dậy, dậy!”

Câu hỏi 2: Cha mẹ sẽ nói gì khi thấy con đang chăm chú vẽ một bông hoa?

“Con của mẹ vẽ hoa mà vui đến thế sao! Con vẽ những cánh hoa đẹp quá!”

Hay là:

“Trời ạ! Con phải vẽ thế này mới đúng! Nhìn chả giống hoa thật gì cả!”

Câu hỏi 3: Khi con không làm điều gì đó, cha mẹ sẽ nói thế nào?

“Vậy đến 8 giờ con hãy làm (tên việc) nhé!”

Hay là:

“Sao con vẫn còn ngồi ì ra đó hả?”

Với cả ba câu hỏi trên, những câu trả lời màu cam thường được cha mẹ lựa chọn nhiều nhất.

Nhưng...

Chỉ vì kì vọng của cha mẹ quá lớn, muốn con phải tự thức dậy mà không cần cha mẹ đánh thức; muốn con vẽ đẹp xuất sắc; muốn con việc gì cũng làm được; mà vô hình trung dù có ý tốt song chúng ta vẫn chọn nói với con bằng những ngôn từ như các câu màu cam ở trên. Mặt khác, cha mẹ cũng không hiểu được rằng con trẻ chưa thể tiếp nhận và hiểu đúng được ý nghĩa của những từ ngữ đó như cách chúng ta muốn.

Cha mẹ có chắc mình đã truyền đạt chân thực và rõ ràng nhất ý nghĩa trong lời nói của mình tới các con hay chưa?

► Kết quả khảo sát về nỗi lo lắng trong mối quan hệ gắn kết giữa cha mẹ và con cái được tiến hành ở 50.000 phụ huynh

Tôi rất xin lỗi vì đã mở đầu quá dài. Tôi xin tự giới thiệu, tôi tên là Hikari Amano – cố vấn giao tiếp cha mẹ và con cái. Trước đây, tôi từng làm phát thanh viên ở đài truyền hình. Trong các buổi ghi hình, nhân vật chính không phải là phát thanh viên mà chính là khách mời. Đối tượng khách mời cũng rất phong phú, họ có thể là các chuyên gia, những người nổi tiếng, vận động viên, cũng có thể là người già, trẻ nhỏ,... Nhiệm vụ quan trọng nhất của tôi lúc đó là dẫn dắt làm sao để các khách mời cảm thấy vui vẻ, thoải mái nhất, từ đó họ sẵn sàng chia sẻ câu chuyện của mình một cách cởi mở và chân thật. Điều thú vị là mỗi người trong số họ đều có những cách kể chuyện thú vị của riêng mình, từ nhiều góc nhìn khác nhau. Điều này đã giúp tôi tích lũy được những kinh nghiệm trong giao tiếp, đồng thời có cái nhìn sâu sắc, khách quan về nhiều khía cạnh hơn trong mọi việc. Từ đó, tôi đã tích lũy được nhiều điều có ích cho công việc hiện tại.

Sau khi sinh con gái đầu lòng, tôi bắt đầu hành trình làm mẹ. Thời điểm đó, tôi có cơ hội trở thành bình luận viên cho chương trình “Nuôi dạy trẻ lớn khôn” của Đài truyền hình NHK.

Qua chương trình này, tôi đã học được rất nhiều kiến thức khoa học liên quan đến sự phát triển của trẻ từ các chuyên gia đa ngành như thần kinh học, tâm lý học phát triển, khả năng tiếp nhận từ góc nhìn của ngôn ngữ học, các cơ chế của giấc ngủ và nhiều khía cạnh khác. Do đó, bằng cách nhìn từ góc độ của trẻ nhỏ, tôi đã có nhiều phát hiện lí thú và hiểu được rằng mọi hành vi của trẻ, dù người lớn có cho là lãng phí hoặc khó hiểu thì đều có ý nghĩa của riêng chúng.

Từ đó, tôi nhận ra tầm quan trọng của việc người lớn cùng quan sát và trò chuyện về thế giới diệu kì mà trẻ em đang nhìn ngắm. Tôi thực sự bị mê hoặc bởi những ý nghĩa sâu xa của nó.

Tôi hiểu ra sứ mệnh của mình là truyền tải điều này tới thật nhiều người ngoài kia. Nhận thấy tầm quan trọng của công việc này nên tôi và những người bạn thân thiết của mình đã cùng nhau thành lập tổ chức phi lợi nhuận có tên “Phòng thí nghiệm giao tiếp trong gia đình”. Hiện tổ chức của chúng tôi đã và đang mở các khóa học, buổi thuyết trình về chủ đề này trên khắp cả nước. Đã có hơn 56.000 cha mẹ, ông bà, giáo viên và trẻ em tìm đến chúng tôi để cải thiện khả năng giao tiếp giữa cha mẹ và con cái.

► Trên thực tế, những lời cha mẹ nói với các con thường không được truyền đạt đúng cách

Các bậc phụ huynh khi tham gia khóa học của chúng tôi sẽ được yêu cầu ghi chép lại những lời họ nói với trẻ, tương tự như những câu hỏi tôi đã đưa ra ở trên.

Kết quả là tôi tiếp nhận rất nhiều các câu trả lời như: “Dậy mau đi!”, “Nhanh lên, muộn rồi!”, “Con phải làm thế này mới đúng chứ!”, “Vẽ xấu quá, chả giống thật tí nào cả”, “Sao con vẫn ngồi ì ra thế?”, ...

Tôi hiểu bố mẹ nói những câu trên cốt chỉ muốn dạy bảo để con tốt lên. Tuy nhiên, khi nghe bố mẹ nói vậy, trẻ sẽ tiếp nhận và hiểu như sau: “Ôi mình chán quá! Mỗi việc tự dậy sớm cũng không làm được”, “Mình muốn thử vẽ theo cách riêng của mình, nhưng coi vẽ làm vậy không ổn tí nào”, “Con chỉ đang làm dở một việc khác thôi mà”.

Nghe đến đây, hẳn hầu hết cha mẹ đều vô cùng ngạc nhiên vì lời mình nói với con cốt chỉ muốn tốt cho con nhưng không ngờ con lại đón nhận theo cách như vậy.

Điều này cũng dễ hiểu thôi. Cha mẹ nào cũng muốn dạy con mình điều hay lẽ phải, mong con có một cuộc sống hạnh phúc, lành mạnh nhưng trẻ nhỏ lại chỉ cảm thấy cha mẹ đang chối bỏ mọi điều thuộc về chúng. Điều này thực sự đáng buồn phải không nào?

► Thay đổi quan điểm từ "con nên làm thế này mới đúng" sang "ghi nhận mọi điều thuộc về con"

Trong khóa học, các cha mẹ không chỉ ngỡ ngàng khi hiểu ra điều này mà nhiều người còn bật khóc vì bất lực khi thấy rằng mình đã cố gắng hết sức mỗi ngày trong việc dạy bảo con cái nhưng kết quả lại chẳng như kì vọng.

Nhiều phụ huynh cảm thấy áp lực đè nặng vì không biết phải dạy con như thế nào mới đúng?

Để không lặp lại điều đáng buồn như trên, các bậc phụ huynh cần thay đổi quan điểm của mình để từ đó có thể truyền tải rõ hơn mong muốn thực sự của cha mẹ đến con cái. Xin hãy hiểu đây hoàn toàn không phải chiêu trò gì nhằm ép buộc trẻ phải nghe theo lời cha mẹ cả.

Thay đổi từ ép trẻ phải nghe lời thành lắng nghe, thừa nhận mọi suy nghĩ, cảm xúc và hành động của trẻ.

Nói cách khác, cha mẹ chỉ cần thay đổi cách nhìn nhận về việc nuôi dạy con, từ tự gò bó những việc con nên làm thành chấp nhận mỗi đứa trẻ như nó vốn vậy. Việc chấp nhận mọi thứ thuộc về con một cách thuần khiết, trong trẻo như vậy sẽ nuôi dưỡng sự tự tin trong đứa trẻ.

Việc cha mẹ chủ động thay đổi cách dùng từ ngữ với con sẽ giúp cho trẻ cảm nhận được sự tin tưởng của cha

mẹ, từ đó thêm tự tin và dám chịu trách nhiệm với những điều mình nghĩ, những việc mình làm, đặc biệt là giúp trẻ phát triển kỹ năng tư duy vượt bậc. Bằng cách lặp lại điều này, cha mẹ sẽ giúp trẻ luôn tin vào bản thân, có lập trường và cá tính riêng trong từng suy nghĩ và hành động. Nhờ đó, trẻ sẽ tự lập, nhiều khi không cần cha mẹ phải nhắc nhở, chúng cũng sẽ biết cần và nên làm gì.

Đây chẳng phải là điều mà hầu hết các bậc cha mẹ đều muốn trang bị cho con mình hay sao? Những gì cha mẹ đang cho là đúng đắn có thể chỉ đúng với thế hệ của chúng ta và những người đi trước. Thời đại thay đổi kéo theo rất nhiều quy chuẩn và giá trị cuộc sống không còn vẹn nguyên như trước. Vì vậy, việc của các bậc phụ huynh là nhận ra điều đúng đắn đó trong mỗi đứa trẻ đáng yêu, thuần khiết đang hiện diện bên cạnh chúng ta mỗi ngày.

Trong khoảng 20 năm tiếp nhận những thắc mắc của quý phụ huynh, tư vấn và giải đáp nhiều vấn đề liên tục mỗi ngày cũng như thông qua nhiều buổi thảo luận với các chuyên gia, tôi nhận thấy những từ ngữ được sử dụng khi cha mẹ đặt mình vào vị trí của con, hiểu rõ và ghi nhận con một cách tròn đầy, bao dung sẽ giúp các con rèn luyện nội lực đầy vững vàng. Con luôn cảm nhận được sự đồng cảm từ phía cha mẹ, nhờ đó sự tự tin trong con sẽ được nuôi dưỡng và lớn lên mỗi ngày.

Trong từng chương của cuốn sách này, tôi sẽ tổng hợp những tình huống thường gặp trong thực tế để cha mẹ tham khảo. Tất cả đều là những tình huống mà rất nhiều phụ huynh dễ gặp phải và mong muốn được giải đáp. Thông qua đó, chúng tôi cũng tiến hành phân tích sâu sự khác biệt trong quan điểm và cách tiếp nhận sự việc của cha mẹ và trẻ nhỏ. Để cha mẹ có thể hình dung rõ hơn điều này, tôi xin phép lồng vào nhiều câu chuyện nhỏ về gia đình gồm bốn người: bố, mẹ, bé gái Mi và bé trai Sato. Chúng ta hãy cùng xem những đoạn hội thoại thể hiện cách nói NÊN (kí hiệu: OK) và KHÔNG NÊN (kí hiệu: NG) khi giao tiếp giữa cha mẹ và con cái nhé.

Trong đoạn hội thoại kí hiệu NG, các từ ngữ được cha mẹ sử dụng để giao tiếp với con đều xuất phát từ quan điểm của người lớn dựa trên tư duy và thói quen cũ, còn trong đoạn hội thoại kí hiệu OK thì các từ ngữ được dùng đều bắt nguồn từ góc nhìn của chính đứa trẻ. Vì vậy, nếu cha mẹ có thấy chính hình ảnh của mình trong những đoạn hội thoại NG thì cũng không cần tự trách bản thân.

Những cha mẹ thường xuyên lo lắng vì sao con không nghe lời mình hay trăn trở con mình không tự giác làm bất cứ việc gì cần hiểu rằng vấn đề không phải cha mẹ không biết cách nuôi dạy con, càng không phải con mình là đứa trẻ hư, mà chỉ đơn thuần do người lớn chúng ta đang

sử dụng từ ngữ để giao tiếp với con sai cách mà thôi.

Vì thế, để truyền đạt tới con những cảm xúc và điều cha mẹ thực sự muốn nói, các bậc phụ huynh hãy thay đổi lời nói để thừa nhận mỗi đứa trẻ như chúng vốn vậy. Tôi mong rằng tất cả các bậc làm cha làm mẹ đều được tận hưởng những trải nghiệm vô cùng thiêng liêng, quý giá trong hành trình nuôi dạy những em bé hạnh phúc của chúng ta.

► Cách nuôi dưỡng sự tự tin = kĩ năng sống cho trẻ

Từ phần này, tôi xin đi sâu phân tích chủ đề nuôi dưỡng sự tự tin.

Tôi thiết nghĩ điều quan trọng nhất trong việc nuôi dạy con cái là nuôi dưỡng cho trẻ sự tự tin để trẻ luôn có nội lực vững vàng và biết yêu bản thân mình nhiều hơn.

Nhiều phụ huynh chia sẻ họ thấy rất mơ hồ mỗi khi ai đó nhắc đến khái niệm “nuôi dưỡng nội tâm và sự tự tin cho trẻ”. Trên thực tế, có rất nhiều cha mẹ chưa hiểu rõ hết ý nghĩa của từ khóa này. Vì vậy, tôi muốn chia sẻ với cha mẹ cụ thể hơn một số điều dưới đây.

Thứ nhất, sự tự tin ở trẻ nghĩa là:

Trẻ luôn ý thức được những điều dưới đây:

“Bởi vì Tôi là Tôi, nên ai có nói gì thì cũng chẳng sao cả.”

“Tôi xứng đáng được coi trọng và yêu thương.”

“Tôi yêu bản thân mình.”

“Tôi có một trái tim mạnh mẽ.”

Đôi khi, một số người cho rằng người có lòng tự trọng cao thường hay tự tin thái quá nhưng thực tế không hẳn là vậy.

Tự tin vào bản thân là việc bạn chấp nhận con người thật của mình như vốn có, gồm cả điểm mạnh và điểm yếu.

Nếu bạn không thừa nhận những khuyết điểm của mình, bạn có thể sẽ tự tin thái quá và luôn cố gắng thể hiện, khẳng định bản thân mình hơn những người khác.

Vì thế, khi nuôi dưỡng sự tự tin ở trẻ, những năng lực dưới đây sẽ được kích hoạt và phát huy tối đa:

1. Học và thử sức với những điều mới mẻ.
2. Vượt qua những trở ngại và nỗ lực chinh phục thử thách.
3. Đồng cảm và thấu hiểu người khác.

Đây là điều vô cùng quan trọng giúp trẻ rèn luyện nội lực sống vững vàng và ảnh hưởng tới việc hình thành nhân cách cho trẻ sau này.

► Mở rộng “bình chứa” cho trẻ, sau đó tích cực “rót” vào trẻ những điều cha mẹ muốn nói

Trong các bài giảng cũng như các buổi chia sẻ, tôi đều đề cập đến việc rèn luyện sự tự tin cho trẻ giống như “mở rộng bình chứa”. Bởi khi ta muốn “rót” đầy “nước” (“nước” ở đây được ví như kiến thức, thông tin và các quy tắc xã hội mà trẻ em cần tiếp thu) vào “bình chứa” thì “bình chứa” đó nhất định phải rộng, lớn, chắc chắn và co giãn linh hoạt.

Vậy nên, điều cha mẹ cần làm nhất bây giờ là mở rộng diện tích “bình chứa” (sự tự tin, nội lực) cho trẻ.

Tuy nhiên, phần lớn các bậc cha mẹ thường ưu tiên tập trung vào việc cố gắng “rót” đầy “nước” – những kiến thức, thông tin, quy tắc, tiêu chuẩn đạo đức vào “bình chứa” còn nhỏ bé, non nớt của những đứa trẻ chưa được trui rèn đủ nội lực và sự tự tin bằng những câu nói kiểu như:

“Con không được làm việc đó!”

“Con làm... đi!” (Ví dụ: “Con rửa bát đi!”, “Con học bài đi!”...)

Vì “bình chứa” của trẻ còn quá nhỏ bé nên “nước” sẽ tràn cả ra ngoài. Điều đáng nói là người lớn rất ít khi chậm lại để thông thả quan sát, mà vẫn ra sức đổ thêm thật

nhieu “nước” vào bình, thấy “nước” tràn ra vẫn tiếp tục đổ thêm vào, rồi “nước” lại tràn ra, ... Cứ như vậy, cả cha mẹ và con cái đều mệt mỏi đến cạn kiệt sức lực.

Cha mẹ càng cố “rót” thì “nước” càng không thể đọng lại nổi dù chỉ một giọt, điều này khiến cha mẹ càng lúc càng bồn chồn, sốt ruột. Để rồi sau cùng, cha mẹ sẽ thốt ra câu nói vô cùng quen thuộc: “Phải nói bao nhiêu lần nữa thì con mới hiểu hả?”.

Khi trẻ được thỏa sức tiếp xúc với “nước”, trẻ có thể phát huy khả năng tự tìm, múc và rót nước rất khéo léo và linh hoạt. Vì thế, điều cha mẹ cần làm là khiến “bình chứa” mỗi lúc một lớn hơn thay vì găng sức đổ nước vào bình cho thật đầy.

Theo “Sách trắng về Trẻ em và Thanh thiếu niên” (ấn bản năm 2019) của Văn phòng Nội các Nhật Bản, trẻ em Nhật tiếp tục đứng đầu danh sách về sự nhút nhát, thiếu tự tin so với trẻ em ở nhiều nước khác trên thế giới.

Theo đó, hơn một nửa số trẻ được khảo sát đã có cùng những chia sẻ như: “Con chẳng tự tin vào bản thân chút nào”, “Con thấy con rất vô dụng”, “Con rất chán ghét bản thân mình”... Thật đáng buồn!



Mẹ đã tìm thấy điểm đáng khen để ghi nhận và động viên bé Sato.

Dù làm bất cứ điều gì, sau cùng cha mẹ cũng chỉ muốn con mình tự tin và vững vàng. Để làm được điều này, tôi muốn nhấn mạnh tầm quan trọng và sự cần thiết của cách nói chuyện tạo kết nối giữa cha mẹ với con cái. Cách nói chuyện của cha mẹ sẽ quyết định “bình chứa” của trẻ rộng lớn được tới mức nào.

Những bậc cha mẹ luôn chú tâm bồi dưỡng và xây dựng khả năng tự lập cho trẻ thường sử dụng những ngôn từ chấp nhận trẻ như chính con người chúng. Bằng việc thừa nhận mọi điều thuộc về con cái, không chỉ là những ưu mà cả khuyết điểm của con, cha mẹ sẽ giúp con có cảm giác được tôn trọng, tin tưởng. Trẻ sẽ luôn cảm thấy: “*Mình cứ là chính mình, như vậy là đủ!*”, “*Mình xứng đáng được yêu thương*”, “*Mình vui vì mình luôn được là chính mình*”. Nhờ đó,

sự tự tin và khả năng tự lập của trẻ sẽ lớn dần lên mỗi ngày.

Những đứa trẻ không được bồi dưỡng khả năng tự lập và yêu thương bản thân sẽ luôn mong muốn được công nhận. Do đó, chúng sẽ tìm cách thu hút sự chú ý của người lớn bằng những câu nói hơi có sắc thái yêu cầu, đòi hỏi như: “Nhìn con đây này!”, “Bố mẹ nhìn này!” hoặc “Con... À, ừm...”. Mỗi khi thể hiện cảm xúc hoặc điều mình muốn nói, trẻ thường không tự tin vào ý kiến của mình, không có lập trường, nhìn ngang liếc dọc và thường để ý sắc mặt người khác. Thực trạng này rất đáng suy ngẫm.

Để trẻ lớn lên lành mạnh và hạnh phúc, từ khi con còn nhỏ, cha mẹ hãy luôn sử dụng những ngôn từ tích cực, phù hợp với từng giai đoạn phát triển của trẻ để giúp con hình thành tính cách tự lập, luôn tự tin vào bản thân.

Mọi việc khi mới bắt đầu thường có những khó khăn nhất định, nhưng nếu cha mẹ áp dụng phương pháp “dạy con từ thuở còn thơ” thì việc uốn nắn sẽ hiệu quả hơn, tích trữ “nước” vào “bình chứa” mỗi ngày đều đặn hơn.

Những bậc làm cha mẹ như chúng ta hãy nghiêm túc mài giũa bản thân, rèn luyện cách nói chuyện hướng tới việc công nhận trẻ để các con luôn tự chủ, vui sống ở bất cứ đâu, dù đó là trường học, nơi làm việc hay ngoài xã hội.

► Công nhận cả những khuyết điểm của trẻ nghĩa là gì?

Đến đây, chắc hẳn cha mẹ đã nắm rõ được ba điều:

- Tầm quan trọng của việc bồi dưỡng và xây dựng khả năng tự lập cho trẻ
- Phương pháp trò chuyện với con mỗi ngày
- Ghi nhớ từ khóa “công nhận trẻ”

Phần lớn các cha mẹ đã tham dự các khóa học và buổi chia sẻ của chúng tôi đều hiểu rõ cũng như đồng tình với những điều tôi chia sẻ từ đầu tới giờ.

Nhưng khi tôi truyền đạt tới họ thông điệp hãy chấp nhận cả những khuyết điểm của con cái thì gương mặt họ lại đột ngột biến sắc.

“Công nhận những ưu điểm của trẻ thì chúng tôi hiểu được, nhưng công nhận cả những khuyết điểm của chúng nghĩa là sao?”

“Tôi đang hiểu ‘công nhận’ ở đây là một cách biểu hiện khác của việc khen ngợi?”

“Nếu trẻ làm sai thì sao công nhận chúng được?”

“Nếu thường xuyên làm như vậy, không phải trẻ sẽ dễ sinh ích kỷ và ương bướng hay sao?”

“Vậy rốt cuộc, ‘công nhận trẻ’ ở đây thực chất có ý nghĩa gì, chúng tôi không thể hiểu được...”

Thêm những điều trần trở mới đẩy lên.

Tóm lại, công nhận cả những khuyết điểm của trẻ tức là công nhận sự quan sát, phán đoán, nhận định của trẻ. Cụ thể ra sao, tôi xin mời cha mẹ cùng tôi lần lượt lật mở, khám phá từng chương trong cuốn sách này. Việc nhiều cha mẹ tò mò thực sự muốn biết công nhận trẻ ở đây thực chất nghĩa là gì lại chính là điểm thú vị nhất của cuốn sách.

Công nhận sự quan sát, phán đoán, nhận định của trẻ nhưng không phải cho phép, chấp thuận, thông đồng, càng không phải đồng ý, vậy nó có nghĩa là gì?

Chỉ cần đảo ngược khái niệm công nhận trẻ thì thế giới hiện lên trước mắt chúng ta sẽ thay đổi hoàn toàn. Bằng cách thay đổi từ góc nhìn hạn hẹp của bản thân sang góc nhìn của trẻ nhỏ, bạn sẽ thấy thế giới mới của bạn được mở rộng rất nhiều.

Công nhận con cái cũng sẽ giúp cha mẹ trưởng thành. Cha mẹ hoàn toàn có thể trở thành một phiên bản mới của chính mình nhờ nhìn ra những thành kiến cố hữu đã tồn tại quá lâu trong tư duy của mình, thay đổi giá trị quan và luôn đặt mình vào vị trí của người khác để quan sát cũng như đánh giá về mọi sự vật, sự việc.

Việc giao tiếp tôi nói đến ở đây không chỉ bó hẹp

trong phạm vi cha mẹ với con cái mà đó còn là kĩ năng nền tảng giúp bạn xây dựng các mối quan hệ bền lâu và dễ dàng kết nối với những người bạn gặp mỗi ngày.

Ở chương tiếp theo, tôi sẽ tiếp tục chia sẻ sâu hơn nữa thông qua các tình huống cụ thể trong đời sống. Chúng ta cùng tìm hiểu xem có những cách giao tiếp hiệu quả nào thể hiện rõ sự công nhận trẻ mà không cần cha mẹ khen ngợi hay la mắng chúng.

CHƯƠNG

1

*Giải mã ngôn ngữ
nội tâm của trẻ*

